



Arroz Roa fortificado con ahuyama

5
mins.

Preparación

35
mins.

Cocción

4

Porciones

7/10

Dificultad

Ingredientes

- 1 Taza de arroz Roa Fortificado (cocido)
- 100 gr de ahuyama (blanqueada)
- 30 ml de aceite de oliva
- 20 gr de almendras laminadas
- 3 Cucharadas de semillas de girasol
- 1 Rama de romero para aromatizar

Preparación

- 1 Saltear la ahuyama en el aceite de olivas con una ramita de romero.
- 2 Retirar la rama y agregar las almendras y semillas.
- 3 Mezclar con el arroz.



El Señor Arroz de los Sabores

Arroz ROA © 2017. Todos los derechos reservados